



*The Spa*

AT

ADDRESS  
DOWNTOWN

قائمة العلاجات  
TREATMENT MENU







EMAAR

EMAAR

AL BASTAR

## العنوان وسط المدينة

فندق رائد يُشكل العلامة الفارقة، وقد جرى تجديده وتحديثه بكل الطرق التي يمكن تصورها، يفخر بمكانته الراسخة وسط منطقة تشتهر بمظاهر الرقي والفخامة. ويتضمن الفندق غرفاً وأجنحة مجهزة بأناقة، ومطاعم فخمة متميزة، ومنتجعات صحية هادئة يبعث على الاسترخاء، ومرافق للياقة البدنية، وكلها مدعمة بشكل رائع بخدمة فائقة ووسائل راحة لا مثيل لها. ولذلك، يعد الفندق الوجهة المفضلة لأصحاب الذوق الرفيع وملأداً لذوي التطلعات الكبيرة.

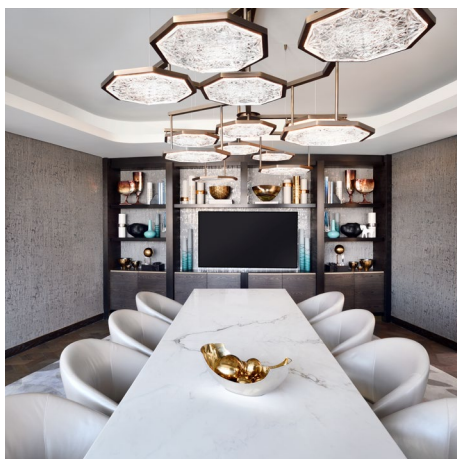
صُممت جميع الغرف البالغ عددها ٢٢٠ غرفة و ٦٢٨ وحدة سكنية مجهزة بأفخم وأرقى التجهيزات والمفروشات، بما يكفل إثارة الانبهار والدهشة حتى بين أكثر عشاق السفر تنقلاً وأشدهم حرصاً على حياة الرفاهية.

## ADDRESS DOWNTOWN

is an iconic flagship hotel, reborn and renewed in every conceivable manner, and elegantly poised in a district known for its superlatives. With lavishly appointed rooms and suites, distinguished dining venues, serene spa and fitness facilities, all superbly complemented by superior service and avant-garde amenities, the hotel is a destination for the discerning, and a haven for the connoisseur.

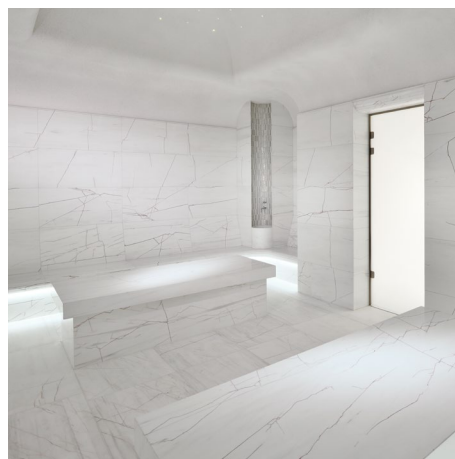
Designed with finesse and graced by impeccable fittings and furnishings, all 220 guest rooms and 628 serviced residences elicit a sense of fascination from even the most well-travelled aficionados of fine living.

## جمالُ خُلاب



BREATHTAKING

## استجمامٌ لا يوصف



IMMERSIVE

## استرخاءٌ مثاليّ



RELAXING

## تجربة غامرة



INDULGENT





## ذا سبا في فندق العنوان وسط المدينة


صُمم المنتجع الصحي (ذا سبا) في فندق العنوان وسط المدينة وفق أعلى المعايير العالمية بحيث يكفل تقديم بيئة مثالية تجمع بين التوق للذة والراحة وبين السعي للياقة وشحن الطاقة. وهو يُقدم وسائل راحة لا مثيل لها، بما في ذلك ثماني غرف علاجية وجناح سبا عالمي المستوى، وجناح حمام مزدوج مع غرفتي تنظيف بشرة صريتين، ومنطقة فريدة للتنعم بالتدفئة والمياه الساخنة، فضلاً عن مناطق خاصة للاسترخاء والاستجمام.

وقد صُمم المنتجع الصحي (ذا سبا) وفق مفهوم فريد يوائم بين مجموعة من العلاجات الحرارية المبتكرة ذات التقنيات القديمة والمعاصرة لتقديم واحدة من أفضل تجارب السبا في المدينة. ويختار النزلاء هنا من بين مجموعة منتقاة بعناية من العلاجات التي تحمل طابع العلامات التجارية العالمية المرموقة، التي طُورت باستخدام أفضل المكونات الطبيعية والصيدلانية، مقترنة بأساليب وتقنيات رائدة.



## THE SPA AT ADDRESS DOWNTOWN


Impressively designed to the highest standards and providing an ideal environment for both indulgence and invigoration, The Spa at Address Downtown offers unparalleled amenities, including eight treatment rooms, a Signature Spa Suite, a double Hammam Suite with two exclusive scrub rooms, unique heat and water experiences, and private relaxation areas.

Built around a selection of innovative thermal therapies, the concept harmonises ancient and contemporary techniques to deliver one of the city's finest spa experiences. Here, guests choose from a carefully curated selection of treatments from prestigious global brands, developed using the finest natural and pharmaceutical grade ingredients, paired with avant-garde methods.

علاجات حصرياً للنساء  علاجات حصرياً للرجال 

علاجات مناسبة للنساء الحوامل في فترة حمل ١٦ أسبوعاً فما فوق 

 Exclusive treatments for women  Exclusive treatments for men

 Suitable for pregnant women, 16 weeks onwards





## رحلات متفردة

يمكنك التمتع بالملذات الغامرة الغنية التي توفرها مجموعة من أفضل وأعرب العلاجات والطقوس في ذا سبا فندق العنوان وسط المدينة.

## SIGNATURE JOURNEYS

Enjoy the immersive and enriching pleasures of some of the most exquisite signature treatments and rituals at The Spa at Address Downtown, including the Signature Spa.

#### MEDI-HEALING SIGNATURE JOURNEY

3500 AED | 150 MINS

Escape for the day and experience the Address journey that will recharge your body and refresh your mind. Recover your flexibility and balance with this medium to firm pressure remedial massage treatment. A perfect skin recovery treatment using a Black Charcoal Botox effect mask that is filled with nanosized and The LED light therapy is manipulated over a 100% Bio cellulose mask that penetrates the deepest layer of the skin.

#### ADDRESS SIGNATURE RITUAL

1600 AED | 90 MINS

Experience the healing effects of an indulgent full body exfoliation, followed by relaxing massage that include both the physical and emotional. Slip into a state of complete relaxation, leaving you completely refreshed and renewed.

#### SIDE BY SIDE

1700 AED | 90 MINS

This engaging journey begins with the perfect side by side soothing essential oil footbath, followed by a blissful signature massage designed to revive, refresh or relax.



## جلسة علاجية وطبية مميزة

٣٥٠٠ درهم إماراتي | ١٥٠ دقيقة

جسمك وراحتك يستحقان يوماً خاصاً لهما عبر الاستمتاع بتجربة فريدة من نوعها في فندق العنوان، تُجدد حيوية جسدك وتنعش ذهنك. فجلسة التدليك العلاجي التي يتناوب فيها الضغط المتوسط والقوي ستعيد لجسمك مرونته وتوازنه ونشاطه. وستكفل بنضارتك المعالجة المتقنة للبشرة باستخدام قناع بوتوكس الفحم الأسود الفني بجزيئات النانو، والمعالجة بأضواء LED عبر قناع السليلوز الطبيعي ١٠٠٪، الذي سيتغلغل إلى أعماق طبقات بشرتك.

## طقوس العنوان الحصرية

١٦٠٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة

حيث يمكنك التمتع بتجربة الآثار العلاجية المرتبطة بتقشير الجسم بالكامل، متبوعاً بتدليك يبعث على الاسترخاء يشمل كلاً من الجوانب الجسدية والروحية، مع الانغماس في حالة من الاسترخاء والاستجمام التام، مما يجعلك في غاية الانتعاش والحيوية المتجددة.

## جلسة سايد باي سايد

١٧٠٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة

تبدأ هذه الرحلة الخلابة مع حمام للقدمين بالزيت العطري الذي يبعث على الهدوء والراحة والاسترخاء، متبوعاً بجلسة تدليك ناعمة ومميزة مصممة خصيصاً لمنحك الانتعاش أو الحيوية المتجددة أو الاسترخاء التام.



## التقاليد الشرقية للحمام المغربي

تعيد تجربة الحمام المغربي (ماروك ماروك) المميّزة صياغة عادات الأجداد في الاسترخاء من خلال مفاهيم حديثة ومعاصرة، بحيث تنصهر فيها الأجواء الملكية الراقية للحمام المغربي مع ثراء وأصالة مواد الاستحمام الطبيعية، بما في ذلك شجرة الأركان، والصابون الأسود، والفسول، والورد، وزهور اللوز. وتقدم تجربة التقاليد الشرقية للحمام المغربي لدى ذا سبا فندق العنوان وسط المدينة جلسة عناية فائقة وغنية ومميّزة بالبشرة، مستلهمة الأسرار القديمة للجمال المغربي الخلاب.

## HAMMAM ORIENTAL TRADITIONS

MarocMaroc reinterprets ancestral beauty customs through modern formulas, incorporating the regal atmosphere of the hammam and the richness of natural wellness resources, including the argan tree, black soap, rhassoul, roses and almond flowers. Hammam Oriental Traditions at The Spa at Address Downtown provide rich, refined skincare based on cherished Moroccan beauty secrets.



#### TRADITIONAL ORIENTAL HAMMAM RITUAL

650 AED | 60 MINS

The pure, cleansing essence of the hammam meets the raw natural treasures of Morocco in this elegant ritual. Everyday life melts away as you rest on a heated marble slab, where a purifying black soap is generously applied to the skin, followed by vigorous body exfoliation with a traditional Kessa massage glove and a gourmand body scrub. Your skin is then soothed with fragrant orange flower water, followed by argan oil and Monoi butter moisturising body balm.

#### SUMPTUOUS HAMMAM RITUAL

850 AED | 90 MINS

This majestic Arabia-inspired ritual incorporates the full Traditional Oriental Hammam Ritual, including an application of purifying black soap and a detoxifying full-body exfoliation with a Kessa massage glove. Additionally, your senses are stimulated through facial exfoliation, a nourishing shampoo, an enriching hair mask and washing ritual. The therapist will unlace the knots in your muscles with a soothing aromatic back massage, followed by the skilful application of argan oil and Monoi butter moisturising body balm.

#### ROYAL HAMMAM RITUAL

1050 AED | 120 MINS

A luxurious, transformative journey to unveil your natural beauty awaits you through this majestic and holistic wellness treatment. All of the healing benefits of the Sumptuous Hammam Ritual are complemented by a facial treatment incorporating a reviving sugar scrub, a purifying rhassoul mask and a relaxing face massage, followed by a ceremonial full-body massage.

## تجربة الحمام المغربي الشرقي التقليدي

٦٥٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

يمتزج جوهر الحمام المغربي القائم على تنظيف البشرة وتنقيتها مع الكنوز الطبيعية للمواد الخام المغربية في هذه التجربة الفريدة من نوعها. هنا، تتلاشى سريعاً متاعب الحياة اليومية بعد الاستلقاء على لوح رخامي ساخن، ويُعالج الجسم بوفرة من الصابون الأسود المنقي للبشرة، ويعقب ذلك جلسة تقشير مكثفة للجسم باستخدام قفاز التدليك (كيسا) التقليدي وكريم تقشير الجسم الساحر. ثم يتم تلطيف بشرتك بماء زهر البرتقال المعطر، يليه زيت الأرجان وبلسم زبدة مونوي المرطب للجسم.

## تجربة الحمام المغربي الفاخرة

٨٥٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة

تتضمن هذه التجربة الملوكية المستوحاة من شبه الجزيرة العربية الطقوس الشرقية التقليدية والكاملة للحمام الشرقي المميز، بما في ذلك استخدام الصابون الأسود المنقي للبشرة وكريم تقشير الجسم بالكامل مع قفاز التدليك (كيسا). وبالإضافة إلى ذلك، يتم تحفيز حواسك من خلال تقشير الوجه واستخدام الشامبو المغذي وقناع الشعر الفني وطقوس الغسل. ثم تكفل هذه المعالجة تفكيك العُقَد والتشنجات في عضلاتك بواسطة التدليك العطري المُهدئ للظهر، يتبعه الاستخدام المحترف المتقن لزيت الأرجان وبلسم زبدة مونوي المرطب للجسم.

## تجربة الحمام الملكي

١٠٥٠ درهم إماراتي | ١٢٠ دقيقة

تنتظرك رحلة ملكية راقية تنقلك إلى عالم آخر، إذ تكشف النقاب عن جمالك الطبيعي من خلال هذا العلاج الصحي الرائع والشامل. فجميع الفوائد العلاجية لتجربة الحمام المغربي الساحرة تمتزج مع جلسة علاجية للوجه تشمل كريم التقشير المنعش بالسكر وقناع الفسول المنقي للبشرة وتدليك الوجه الذي يبعث على الراحة والاسترخاء، يليه تدليك احتفالي لكامل الجسم.





## التجارب العلاجية للوجه

ندعوك لاكتشاف أسرار المجموعة المميزة من علاجات الوجه التي تُسخر فاعلية المنتجات المعروفة بكفاءتها والتقنيات المتطورة للوصول إلى أعماق طبقة تحت سطح البشرة، لتعيد لها لمعانها الطبيعي وتوجهها وحيويتها.

## FACIAL EXPERIENCES

Explore a distinctive selection of facial treatments that harness the power of acclaimed products and leading-edge techniques to reach beneath the surface and restore your skin's natural lustre and vitality.

## MEDI-DIAMOND

Rooted in Oriental Medicine and Validated by Science, Medi-Diamond uses Nanotechnology to create Colloidal Diamond that transports all natural and effective ingredients to the deepest layer of the skin.

### ADDRESS SIGNATURE 100% FUSION FACIAL

1300 AED | 100 MINS

#### **INCLUDES FACIAL TREATMENT GIFT SET**

A restorative and perfect skin recovery treatment using a Black Charcoal Botox effect mask that is filled with nano-sized Colloidal Diamond combined with patented Plant Stem Cells to give an immediate and long-lasting result. The LED light therapy is manipulated over a 100% Bio cellulose mask that penetrates the deepest layer of the skin.

### THE ULTIMATE FACIAL TREATMENT

1050 AED | 90 MINS

#### **INCLUDES FACIAL TREATMENT GIFT SET**

Includes Facial Treatment Gift Set “You are timeless” with Medi-Diamond’s Colloidal Diamond effect that is restorative, hydrating and deep cleansing. Using the innovative beauty technology Nano mist Essence sprayer and LED machine combined with effective skincare treatment to encourage cell renewal and natural skin healing.

### THE LUXURIOUS FACIAL TREATMENT

850 AED | 60 MINS

#### **INCLUDES FACIAL TREATMENT GIFT SET**

Includes Facial Treatment Gift Set “Let it Glow” with Medi-Diamond’s Patented wild herbs PLANT STEMCELL ingredients combined with acupressure face massage technique. Your skin is immaculately cleansed through enzymatic wash and treated with 100% Bio-cellulose mask sheet.

## جلسة ميدي دياموند

ترتكز جلسة ميدي دياموند التي تعود جذورها إلى ممارسات الطب الشرقي التي ثبتت نجاعتها علمياً، على تقنية النانو لإنتاج الماس الغروي الذي ينقل جميع المكونات الطبيعية والفعالة إلى أعمق طبقة من البشرة.

جلسة فيوجن 100٪ العلاجية المميزة للوجه من فندق العنوان 11300 درهم إماراتي | 100 دقيقة  
**تتضمن مجموعة هدايا علاجية للوجه**

تمثل هذه الجلسة علاجاً ترميمياً ومثالياً للبشرة باستخدام قناع بوتوكس الفحم الأسود الفعال والمليء بالماس الغروي بجزيئات النانو مع الخلايا الجذعية النباتية الحاصلة على براءة اختراع، وذلك لمنحك نتيجة فورية وطويلة الأمد. ويستخدم في هذه المعالجة ضوء LED عبر قناع السليلوز الحيوي 100٪ الذي يخترق أعمق طبقة من البشرة.

جلسة علاجية مثالية للوجه  
**تتضمن مجموعة هدايا علاجية للوجه**

تتضمن هذه الجلسة مجموعة هدايا علاجية للوجه تحمل شعار "أنت خالد" وهي تركز على تأثير (ميدي دياموند) للألماس الغروي الخاص الذي يتولى الترميم والترطيب والتنظيف العميق للبشرة. ويستخدم بخاخ يعمل بواسطة تقنية التجميل المبتكرة (نانو ميست إيسنس)، فضلاً عن استخدام جهاز إضاءة LED جنباً إلى جنب مع الجلسة العلاجية الفعالة للعناية بالبشرة لتحفيز تجديد الخلايا والاستشفاء الطبيعي للبشرة.

جلسة علاجية فاخرة للوجه  
**تتضمن مجموعة هدايا علاجية للوجه**

تتضمن هذه الجلسة مجموعة هدايا علاجية للوجه تحمل شعار "اجعلها تلمع" من خلال استخدام تقنية الماس الغروي (ميدي دياموند) ومكونات الخلايا الجذعية النباتية الحاصلة على براءة اختراع والمستخلصة من الأعشاب البرية، جنباً إلى جنب مع تقنية تدليك الوجه بالضغط. كما تُنظف بشرتك بطريقة صحيحة من خلال الفسيل الإنزيمي وتُعالج بواسطة قناع السليلوز الحيوي 100٪.

THE LUMINOUS FACIAL

450 AED | 45 MINS

**INCLUDES FACIAL TREATMENT GIFT SET**

Includes Facial Treatment Gift Set “Restored and maintained” with this ready to go Medi-Diamond facial treatment through the power of enzymatic exfoliator and concealing Bio-cellulose mask sheet.

MEDI-HEALING MASSAGE

650/900 AED | 60/90 MINS

Concentrating on meridian pressure points to strengthen the immune system and improve The body’s energy flow. Rooted in Oriental medicine, this treatment uses 100% pure and Natural ingredients from plants to nourish the skin and alleviate aches and pains.

MEDI-FIT DETOX & ANTI-CELLULITE

650 AED | 60 MINS

Draw away toxins with this feel good detoxifying body treatment. Reducing impurities, water retention and increasing the circulation, perfect to use after a work-out program.

MEDI-FIT DETOX & ANTI-CELLULITE 5 SESSIONS

2800 AED | 60 MINS

## جلسة الوجه المُشرق

### تتضمن مجموعة هدايا علاجية للوجه

٤٥٠ درهم إماراتي | ٤٥ دقيقة

تتضمن هذه الجلسة مجموعة هدايا علاجية للوجه تسمى «جلسة الاستعادة والترميم» مع علاج سريع وفعال للوجه باستخدام الماس الغروي (ميدي دياموند) وباستخدام فاعلية مقشر إنزيمي وقناع السليلوز الحيوي الذي يخفي جميع العيوب في البشرة.

## التدليك الطبي العلاجي

٦٥٠ / ٩٠٠ درهم إماراتي | ٦٠ / ٩٠ دقيقة

تعتمد هذه الجلسة التركيز على نقاط الضغط الطولي لتقوية جهاز المناعة وتحسين تدفق الطاقة في الجسم. وترجع أصول هذا العلاج إلى الطب الشرقي، حيث تُستخدم مكونات نقية وطبيعية بنسبة ١٠٠٪ من النباتات لتغذية البشرة وتخفيف الأوجاع والآلام.

جلسة ميدي فيت لإزالة السموم ومكافحة السيلوليت ٦٥٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

تتضمن هذه الجلسة آلية التخلص من السموم من خلال توظيف هذا العلاج الجيد لإزالة السموم من الجسم وتقليل الشوائب واحتباس الماء وزيادة تدفق الدورة الدموية، ولذلك فهي مثالية لما بعد برامج التمارين الرياضية.

جلسات ميدي فيت لإزالة السموم ومكافحة السيلوليت - ٥ جلسات

٦٢٨٠٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة





## ناتورا بيسيه

ناتورا بيسيه هي شركة إسبانية مرموقة مختصة بالعناية بالبشرة وتستخدم تقنية رائدة لتحقيق النتائج المستهدفة لمكافحة الشيخوخة. تُركب المستحضرات التي تحمل العلامة التجارية للشركة بأقصى تركيز للمكونات النشطة عالية الفاعلية والمتطورة للغاية. وتعد جودة المنتجات أحد الركائز الأساسية لنجاح شركة ناتورا بيسيه، حيث تُركز قيم الشركة على تحقيق نتائج متكررة وموثوقة. وليس من المستغرب أن تمثل هذه الشركة العلامة التجارية المختارة على الصعيد الدولي ومحط أنظار المشاهير من الفئة الأولى ومصمميهم وخبراء المكياج، إذ تستخدمها أجمل نساء العالم اللواتي تنتشر صورهن مقرونة بهذه المنتجات كجزء من أنظمة الجمال التي يتبعنها.

## NATURA BISSÉ

Natura Bissé is a prestigious Spanish luxury skincare company that uses groundbreaking technology for targeted anti-ageing results. The brand's formulas are created with the maximum concentration of cutting-edge, highly effective active ingredients. Product quality is one of the cornerstones of the success of Natura Bissé, with a brand ethos concentrating on repeated and reliable results. It is unsurprisingly the international choice of A-list celebrities, their stylists and make-up artists, with the world's most beautiful and photographed women using the products as part of their beauty regimes.

#### ADDRESS SIGNATURE FACIAL

745 AED | 75 MINS

Deep cleansing facial and in the same time feel the power of this remodeling and firming treatment that sculpts and defines your facial contour, improves skin density and preserves moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and re-densifying effect while revealing incredibly supple and plump skin.

#### THE 3D COLLAGEN SHOCK

700 AED | 60 MINS

Remodelling and firming treatment with three types of collagen of different molecular weights (high, medium and low), that sculpts and defines facial contour, improves skin density and preserves moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and firming effect for incredibly supple and plump skin.

#### THE CITRUS LUMINOUS 'C' FACIAL

650 AED | 60 MINS

This relaxing citrus aromatherapy experience will recapture your skin's luminosity, vitality and firmness by infusing it with the refreshing energy of Vitamin C. The vitamin's extraordinary antioxidant action repairs even the most distressed skin, unveiling a completely hydrated, revitalised complexion.

## جلسة تنظيف البشرة الحصرية لفندق العنوان ٧٤٥ درهم إماراتي | ٧٥ دقيقة

هذه جلسة مخصصة للتنظيف العميق للوجه ولكن مع الشعور في نفس الوقت بفاعلية هذه المعالجة التي تجدد حيوية البشرة وتُسهم في شدّها، ونحت وإبراز ملامح الوجه، بالإضافة إلى تعزيز كثافة البشرة والمحافظة على ترطيبها. وتوفر هذه الجلسة المبتكرة تأثيراً رائعاً في شدّ البشرة وإعادة رونقها، مما يمنحك بشرة نضرة ومتوردة لا تكاد تُصدق.

## جلسة كولاجين شوك ثلاثي الأبعاد ٧٠٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

معالجة لإعادة تشكيل البشرة وشدها بثلاثة أنواع من الكولاجين بأوزان جزيئية مختلفة (عالية، ومتوسطة ومنخفضة)، وهي جلسة علاجية من شأنه نحت وتحديد شكل ولامح الوجه وتعزيز كثافة البشرة والمحافظة على ترطيبها. وتوفر هذه المعالجة المبتكرة للوجه تأثيراً رائعاً في شدّ البشرة وإعادة رونقها مما يمنحك بشرة نضرة ومتوردة لا تكاد تُصدق.

## جلسة علاجية بالحمضيات وفيتامين 'C' ١٦٥٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

سوف تسهم تجربة العلاج العطري المُهدئة هذه، والقائمة على استخدام الروائح الحمضية المريحة التي تبعث على الاسترخاء في استعادة لمعان بشرتك وحيويتها وتعمل على شدّها عن طريق تغذيتها بالمواد المنعشة الكامنة في فيتامين C. وتتولى الخاصية الاستثنائية المضادة للأكسدة في هذا الفيتامين إصلاح وترميم البشرة الأكثر تضرراً بما يمنحك بشرة رطبة ومتجددة بالكامل.

#### DIAMOND LIFE INFUSION FACIAL

1300 AED | 90 MINS

This facial is an amazing 'youth elixir' that unveils renewed skin that is silky soft and wonderfully rejuvenated. Experience premium skincare that draws on the qualities of the world's most precious gem to keep your beauty as timeless as a diamond. An intensive, comprehensive treatment, it redefines your facial contours, improves skin texture, increases firmness and elasticity, and helps to reduce wrinkles and expression lines in just one session.

#### DETOX MARINE ESSENCE

600 AED | 60 MINS

Cleansing and purifying treatment with Bamboo particles polish away dead skin cells while marine algae hydrate, detoxify and firm the body.



## جلسة دياموند لايف إنفيوجن العلاجية للوجه | ١٣٠٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة

تمثل هذه الجلسة العلاجية للوجه «إكسير الشباب» المذهل الذي يمنحك بشرة متجددة وناعمة كالحرير ومفعمة بالحيوية المتجددة. عليك تجربة مستحضرات العناية بالبشرة المميزة التي تعتمد على خواص أفضل الأحجار الكريمة في العالم للحفاظ على جمالك بشكل دائم مثل الألماس. فهذه الجلسة العلاجية المكثفة والشاملة تُعيد تحديد ملامح وجهك وتحسن نسيج البشرة وتزيد من تماسكها ومرونتها وتساعد على تقليل التجاعيد وخطوط الوجه في جلسة واحدة فقط.

## جلسة ديتوكس مارين إيسنس | ٦٠٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

ترتكز هذه الجلسة العلاجية على تنظيف وتنقية البشرة بجزيئات الخيزران التي تزيل خلايا الجلد الميت بينما تتولى الطحالب البحرية ترطيب الجسم وشده وتخليصه من السموم.



## جلسات التدليك المميزة من فندق العنوان

لا شك أن جلسات التدليك الكلاسيكية لدى فندق العنوان فريدة من نوعها، إذ تُعيد هذه الجلسات صياغة مفهوم العلاجات التقليدية المتبعة في جميع أنحاء العالم وتُضفي عليها جوانب من الفخامة والرفاهية. وسواء تمتعت بجلسة تدليك تايلاندي متخصص خالٍ من الزيوت أم بجلسة تدليك بالأحجار الساخنة للتخلص من السموم، فإن كل جلسة تدليك لدى فندق العنوان ستترك لديك انطباعاً لا يُنسى.

## ADDRESS SIGNATURE MESSAGES

Classically timeless, Address Signature Messages reinterpret traditional therapies from across the globe and infuse them with influences of luxury and indulgence. From a specialised oil-free Thai massage to a detoxifying hot stone massage, every expression of Address Signature Messages leaves a lasting impression.

#### ADDRESS SIGNATURE MASSAGE

650/850/1050 AED | 60/90/120 MINS

Experience the healing effects of an indulgent massage, alongside the physical and emotional benefits of sublime holistic therapies. Choose one of our specialised massages to slip into a state of complete relaxation, leaving you refreshed and renewed. Four oil massage options await: Lavender, Rose, Jasmine and Unscented, which is suitable for pregnant women and new mothers.

#### BALINESE MASSAGE

650/850/1050 AED | 60/90/120 MINS

The Balinese Massage creates a feeling of deep restfulness by combining gentle stretching, acupressure, compression massage, deep tissue massage and scented oils to clear energy lines and boost circulation.

#### DEEP TISSUE MASSAGE

650/850/1050 AED | 60/90/120 MINS

Reduce inflammation of the muscles and free yourself from pain with this powerful deep-pressure treatment for those who experience massages regularly or suffer from deep-seated muscle tension.

#### HOT STONE MASSAGE

850/1050 AED | 90/120 MINS

This massage uses the ancient art of healing with basalt stones. The heat from the Baltic rocks helps release tension in tight, tired muscles and aids your body's own detoxification process.

## جلسة تدليك فندق العنوان الخاصة ١٠٥٠/٨٥٠/٦٥٠ درهم إماراتي | ١٢٠/٩٠/٦٠ دقيقة

احرص على تجربة التأثيرات العلاجية الفعالة لجلسة تدليك تبعث على الاسترخاء، جنباً إلى جنب مع الفوائد الجسدية والروحية للعلاجات الشاملة المميزة. اختر واحدة من جلسات التدليك المتخصصة لدينا حتى تنغمس في حالة من الاسترخاء التام، مما يجعلك تشعر بالانتعاش والحيوية. فهناك أربعة خيارات للتدليك بالزيت في انتظارك: تدليك بزيت اللافندر، والورد، والياسمين، والزيت الخالي من الرائحة الذي يناسب الحوامل والأمهات الجدد.

## تدليك جزيرة بالي ١٠٥٠/٨٥٠/٦٥٠ درهم إماراتي | ١٢٠/٩٠/٦٠ دقيقة

تخلق جلسة التدليك المميزة والمستوحاة من جزيرة بالي الإندونيسية شعوراً بالاسترخاء العميق من خلال الجمع بين التمطيط اللطيف والضغط على نقاط التحفيز بالجسم، والتدليك بالضغط، وتدليك الأنسجة العميقة واستخدام الزيوت العطرية لتنقية خطوط الطاقة في الجسم وتعزيز تدفق الدورة الدموية.

## تدليك عميق للأنسجة ١٠٥٠/٨٥٠/٦٥٠ درهم إماراتي | ١٢٠/٩٠/٦٠ دقيقة

يمكنك التقليل من التهابات العضلات وتخليص جسدك من الألم باستخدام هذه الجلسة العلاجية القوية بالضغط العميق لأولئك الذين يختبرون التدليك بانتظام أو يعانون من توتر عضلي عميق.

## تدليك بالأحجار الساخنة ١٠٥٠/٨٥٠ درهم إماراتي | ١٢٠/٩٠ دقيقة

يستخدم هذا التدليك فن المعالجة القديم بأحجار البازلت. وتساعد الحرارة المنبعثة من صخور البلطيق على التخلص من التوتر في العضلات المشدودة والمُتعبة وتساعد في عملية إزالة السموم من الجسم.



#### THAI MASSAGE

650/850 AED | 60/90 MINS

Pamper your body with this specialised oil-free massage consisting of slow, rhythmic compressions and stretches along your body's energy lines. This treatment incorporates the use of thumbs, palms, forearms, elbows and feet to apply pressure expertly.

#### PRE-NATAL MASSAGE

650 AED | 60 MINS

Massage is therapeutic bodywork that focuses on the special needs of the mother-to-be as her body goes through the dramatic changes of pregnancy. It enhances the function of muscles and joints, improves circulation and general body tone, and relieves mental and physical fatigue.

#### REFLEXOLOGY

550 AED | 60 MINS

Stimulate healing throughout the body using pressure points in the feet through reflexology, an ancient healing tradition based on the principle that all parts of our body are connected by energy pathways ending in the feet.

## التدليك التايلاندي

٦٥٠ / ٨٥٠ درهم إماراتي | ٩٠/٦٠ دقيقة

يستحق جسمك بعض الدلال مع هذا التدليك المتخصص الخالي من الزيوت الذي يتكون من ضغط بطيء ومنتظم يمتد على طول خطوط الطاقة في جسمك. ويتضمن هذا العلاج استخدام الإبهام وباطن اليد والساعدين والمرفقين والقدمين للضغط بشكل مُحترف.

## تدليك ما قبل الولادة

٦٥٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

يمثل التدليك إجراءً علاجياً بدنياً يركز على الاحتياجات الخاصة للحامل بينما يمر جسدها بتغيرات الحمل الدراماتيكية. كما أنه يعزز وظيفة العضلات والمفاصل، ويحسن تدفق الدورة الدموية وتناغم وظائف الجسم بشكل عام، ويخفف من التعب الذهني والإرهاق البدني.

## التدليك بتقنية العلاج الانعكاسي

٥٥٠ درهم إماراتي | ٦٠ دقيقة

يعمل هذا التدليك على تحفيز الاستشفاء في جميع أنحاء الجسم باستخدام نقاط الضغط في القدمين من خلال علم المنعكسات، وهو تقليد علاجي قديم يعتمد على مبدأ أن جميع أجزاء الجسم مرتبطة بمسارات طاقة تنتهي بالقدم.



## جلسات علاجية سريعة

عندما يكون الوقت عاملاً جوهرياً بالنسبة لك، فإن هذه الجلسات العلاجية هي الحل الأمثل، حيث توفر تعزيزات سريعة ومميزة وفعالة لجمالك ولياقتك الصحية.

## GLOW ON THE GO ENHANCEMENTS

When time is of the essence, these enhancements are the perfect solution, providing quick, expert boosts to your beauty and well-being.

#### THE ARTISAN

300 AED | 30 MINS

A perfect ready to go facial treatment for instant glow and hydration.

#### ESSENTIAL EYE RADIANCE

300 AED | 30 MINS

Relieve tension from eye-strain or headaches with this regenerating eye treatment, resulting in restored moisture and elasticity with visible reduction of fine lines and wrinkles .

#### TENSION RELIEF BACK MASSAGE

300 AED | 30 MINS

A blissfully relaxing back massage, perfect for anyone who needs concentrated work on the isolated muscles of the back region, this treatment is especially recommended as an indulgent precursor to a facial.

#### LIGHT FEET

300 AED | 30 MINS

Say goodbye to tired feet with a spa treatment that will leave your feet feeling soft and light and bring about a feeling of relaxation throughout your body while improving circulation.

#### BODY REVIVER EXFOLIATION

300 AED | 30 MINS

Natural microfibres and essential oils exfoliate, restore and nourish the skin and improve blood circulation. The skin is then treated with a deeply nourishing moisturiser to provide a final calming touch.

## ذا أرتيزان

٣٠٠ درهم إماراتي | ٣٠ دقيقة

جلسة علاجية مثالية للوجه تساعد على توهج البشرة وترطيبها بشكل فوري وسريع.

## إشرقة العين الأساسية

٣٠٠ درهم إماراتي | ٣٠ دقيقة

جلسة علاجية للتخلص من التوتر الناتج عن إجهاد العين أو الصداع، من شأنها تجديد حيوية العين، مما يؤدي إلى استعادة الترطيب والمرونة مع تقليل واضح للخطوط الدقيقة والتجاعيد حول العينين.

## تدليك للظهر لتخفيف التوتر

٣٠٠ درهم إماراتي | ٣٠ دقيقة

جلسة تدليك للظهر تبعث على الاسترخاء، فهي مثالية لكل من يحتاج إلى عمل يركز على عضلات منطقة الظهر المنفصلة، ويوصى بهذا العلاج بشكل خاص باعتباره جلسة تمهيدية تبعث على الاستجمام والاسترخاء لأي جلسة من الجلسات العلاجية للوجه.

## تدليك خفيف للقدمين

٣٠٠ درهم إماراتي | ٣٠ دقيقة

وداعاً للأقدام المتعبة مع علاج السبا الذي سيضفي شعوراً بالنعومة والتوهج على قدميك ويمنحك شعوراً بالاسترخاء في جميع أنحاء جسمك مع تحسين تدفق الدورة الدموية.

## التقشير لتجديد حيوية الجسم

٣٠٠ درهم إماراتي | ٣٠ دقيقة

ترتكز هذه الجلسة على استخدام الألياف الدقيقة الطبيعية والزيوت الأساسية التي تعمل على تقشير البشرة وترميمها وتغذيتها وتحسين الدورة الدموية. ثم تُعالج البشرة بمرطب مُغذٍ يتغلغل عميقاً لإضفاء لمسة نهائية مهدئة.

## ETIQUETTE

### OPENING HOURS

The Spa at Address Downtown is open daily from 10.00am to 10.00pm. Its services and facilities are for the use of guests 16 years of age and older..

### SCHEDULING AN APPOINTMENT

For reservations, please call from your room by pressing The Spa button on the telephone or dial extension 8755. For external spa reservations please call +971 4 4368755 l+971 4 4368750 or email [spa.addth@addresshotels.com](mailto:spa.addth@addresshotels.com).

The reception team at The Spa at Address Downtown are on hand to assist with treatment recommendations and reservations.

For external reservations, credit card details will be taken at the time of booking to guarantee and secure the appointment. All major credit cards are accepted.

Guests staying at Address Downtown may also opt to have services charged to their hotel room, suite or residence.

Natural microfibres and essential oils exfoliate, restore and nourish the skin and improve blood circulation. The skin is then treated with a deeply nourishing moisturiser to provide a final calming touch.

### WHEN TO ARRIVE

To enhance your spa experience and truly enjoy the peaceful ambience of The Spa at Address Downtown, we advise you to arrive at least 40 minutes before your wellness experience is scheduled to begin. This will provide ample time to enjoy The Spa's facilities and relaxation lounge. Kindly bring swimwear for use inside the facilities if you wish to enjoy our complimentary water and heat treatments. Please be aware that late arrival may reduce your treatment time and the full value of your treatment will be charged. As a courtesy to the next guest, your appointment will end as originally scheduled.

### GIVE THE GIFT OF RELAXATION

Gift vouchers are an ideal present for that special someone and are available for all treatments and products. Gift vouchers are non-refundable and must be presented at the time of treatment or purchase. They are also available to purchase online and you can treat someone to an e-gift voucher to use at The Spa at Address Downtown.

## قواعد السلوك ساعات العمل

يفتح ذا السبا في فندق العنوان وسط المدينة يومياً من الساعة ٩:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ ليلاً. ويخصص خدماته ومرافقه لاستخدام النزلاء الذين تبلغ أعمارهم ١٦ عاماً فما فوق...

### تحديد موعد جلسة

للحجوزات، يرجى الاتصال من غرفتك بالضغط على زر المنتجع الصحي / السبا على الهاتف أو الرقم الداخلي ٨٧٥٥. للحجوزات السبا الخارجية، يرجى الاتصال على الأرقام التالية: +٩٧١ ٤٣٦٨٧٥٥ | +٩٧١ ٤٣٦٨٧٥٠ أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى [spa.addth@addresshotels.com](mailto:spa.addth@addresshotels.com)

سييسر فريق الاستقبال في ذا سبا لدى فندق العنوان وسط المدينة تقديم المساعدة في توصيات العلاج والحجوزات.

للحجوزات الخارجية، ستؤخذ بيانات البطاقة الائتمانية في وقت الحجز لضمان وتأمين الموعد. وتُقبل جميع بطاقات الائتمان الرئيسية.

يمكن للنزلاء المقيمين في فندق العنوان وسط المدينة أيضاً اختيار تسجيل كلفة الخدمات على غرفهم أو أجنحتهم أو سكنهم في الفندق.

تتولى الألياف الدقيقة الطبيعية والزيوت الأساسية نقشير البشرة وترميمها وتغذيتها وتحسين تدفق الدورة الدموية. ويتم بعد ذلك معالجة البشرة بمرطب مغذي يعمق لإضفاء لمسة نهائية مهدئة.

### موعد الحضور إلى السبا

لتعزيز تجربتك في السبا والاستمتاع حقاً بالأجواء الهادئة في ذا سبا لدى فندق العنوان وسط المدينة، ننصحك بالوصول قبل ٤٠ دقيقة على الأقل من موعد بدء جلستك الصحية؛ إذ سيوفر هذا الأمر متسعاً من الوقت للاستمتاع بمرافق السبا وردهة الاسترخاء. كما يرجى إحضار ملابس السباحة للاستخدام داخل المرافق إذا كنت ترغب في الاستمتاع بعلاجات المياه والتدفئة المجانية. يرجى العلم أن الوصول المتأخر قد يقلل من وقت العلاج رغم تحصيل القيمة الكاملة لجلستك العلاجية. وتقديراً للنزلاء التالي، سينتهي موعدك كما هو مقرر في الأصل.

### تجربة الاسترخاء أفضل هدية لأحببتك

قسائم الهدايا تعتبر هدية مثالية لذلك الشخص المميز لديك، وهي متاحة لجميع العلاجات والمنتجات. وهي قسائم غير قابلة للاسترداد ويجب تقديمها في وقت العلاج أو الشراء. كما تتوفر أيضاً للشراء عبر الإنترنت ويمكنك منح أي شخص قسائم الهدايا الإلكترونية لاستخدامها في ذا السبا في فندق العنوان وسط المدينة.



## SPA ETIQUETTE AND TIPS

We want to ensure that the spa environment is a haven of relaxation and tranquillity. This is why it is a mobile phone- and smoke-free zone. Please ensure all mobile phones and electronic devices are switched to silent or turned off. During all treatments, your body is fully draped, except for the area that is being worked on. We will provide robes and slippers for use before and after the treatments. Towels, shower caps, disposable underwear and all amenities required for use during your visit will also be provided.

All our treatments can be enjoyed by both male and female guests; however, the gender of the therapist will always be that of the guest. We recommend you shower off any oils and sun-tan creams prior to your treatment to allow better absorption of the products applied.

For men, shaving two hours before having a facial is recommended, but it is not essential. This ensures maximum comfort and benefit to the skin.

The Spa at Address Downtown delivers a very individual experience. It is your time and we wish to ensure you enjoy the experience to the fullest. We will be happy to make adjustments to suit your specific requirements and needs, tailoring the treatments to your age, skin type and preferences. Please let your therapist know if there is any way that she or he can improve your treatment or comfort at any time.

## PERSONAL VALUABLES

Lockers are provided for your personal items; however, we do not recommend that you wear jewellery during your visit. If you are a guest of the hotel, we advise you to store all personal valuables in the safety deposit box located in your room or at the Front Desk.

## YOUR HEALTH

When making a reservation, kindly inform the reception at The Spa at Address Downtown of any medical conditions, allergies, injuries or disabilities you may have. If you are pregnant, there are a few services that should be avoided; however, there are many relaxing treatments that may be enjoyed. Please inform the reception and mention how many weeks into the pregnancy you are, so that we may guide you appropriately.

## PRICES

All prices are quoted in UAE Dirhams and include 10% service charge, 7% municipality fee and 5% VAT.

## CANCELLATION POLICY

If you need to reschedule or cancel your appointment, please notify the reception at The Spa at Address Downtown at least 24 hours in advance. Please be aware that there is a 100% charge for any treatment not cancelled at least 24 hours before the scheduled appointment. Credit card details will be taken at the time of booking to guarantee and secure your appointment.

## آداب ونصائح السبا

نود أن نضمن أن تكون بيئة السبا ملاذاً للاسترخاء والهدوء. ولذلك فهي منطقة خالية من الهواتف المحمولة ويُمنع فيها التدخين. يرجى التأكد من وضع جميع الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية على الوضع الصامت أو إيقاف تشغيلها. خلال جميع الجلسات العلاجية، يكون جسمك مُغطى بالكامل، باستثناء المنطقة التي يتم العمل عليها. وسنوفر ملابس ونعلاً للاستخدام قبل وبعد العلاج. كما ستوفر المناشف وأغطية الاستحمام والملابس الداخلية التي تُستخدم لمرة واحدة وجميع وسائل الراحة اللازمة للاستخدام أثناء زيارتك.

يمكن للنزلاء من الذكور والإناث الاستمتاع بجميع علاجاتنا؛ ومع ذلك، فإن جنس المعالج سيكون دائماً من جنس الضيف. ونوصيك بالاستحمام لإزالة أي زيوت وكريمات اسمرار البشرة قبل الجلسة العلاجية للسماح بامتصاص أفضل للمنتجات المستخدمة على بشرتك.

بالنسبة للرجال، يُنصح بالحلاقة قبل ساعتين من الجلسات العلاجية للوجه، ولكن هذا ليس ضرورياً. إن ذلك يضمن أقصى قدر من الراحة والاستفادة للبشرة.

كما يقدم هذا السبا في فندق العنوان وسط المدينة تجربة فردية للغاية. فإنه وقتك أنت ونحن نريد أن نضمن لك الاستمتاع بالتجربة على أكمل وجه. ويسعدنا إجراء التعديلات لتناسب متطلباتك واحتياجاتك الخاصة، مع تكييف العلاجات حسب عمرك ونوع بشرتك وتفضيلاتك. ويرجى إخبار معالجك إذا كانت هناك أي طريقة لتحسين علاجك أو تعزيز راحتك في أي وقت.

## المتعلقات الشخصية

تتوفر خزائن لأمتعتك الشخصية؛ ومع ذلك، لا نوصي بارتداء المجوهرات أثناء زيارتك. إذا كنت نزيلاً في الفندق، ننصحك بحفظ جميع الأشياء الثمينة الشخصية في صناديق الأمانات الموجود في غرفتك أو في مكتب الاستقبال.

## صحتك

عند إجراء الحجز، يرجى إبلاغ مكتب الاستقبال في ذا سبا في فندق العنوان وسط المدينة بأي حالة طبية أو حساسية أو إصابات أو إعاقات قد تكون لديك. وإذا كنت حاملاً، فيجب تجنب بعض الخدمات؛ غير أن هناك العديد من علاجات الاسترخاء التي يمكنك الاستمتاع بها. كما يرجى إبلاغ مكتب الاستقبال وذكر عدد الأسابيع التي مرت على الحمل، حتى نتمكن من إرشادك بشكل مناسب.

## الأسعار

جميع الأسعار معروضة بالدرهم الإماراتي وتشمل 10٪ رسوم خدمة و 7٪ رسوم بلدية و 5٪ ضريبة القيمة المضافة.

## سياسة الإلغاء

إذا كنت بحاجة إلى إعادة تحديد موعدك أو إلغائه، يرجى إخطار مكتب الاستقبال في ذا سبا في فندق العنوان وسط المدينة قبل ٢٤ ساعة على الأقل. ويرجى العلم أنه سنُستوفى كامل الرسوم لأية جلسة علاجية لم يتم إلغاؤها قبل ٢٤ ساعة على الأقل من الموعد المحدد. وستؤخذ بيانات البطاقة الائتمانية في وقت الحجز لضمان وتأمين موعدك.





## اتصل بنا

شارع الشيخ محمد بن راشد  
وسط مدينة دبي  
هاتف رقم: + ٩٧١ ٤٤٣٦ ٨٨٨٨

## CONTACT US

SHEIKH MOHAMMED BIN RASHED BOULEVARD  
DOWNTOWN DUBAI  
T +971 4 436 8888

SPA.ADDTH@ADDRESSHOTELS.COM  
ADDRESSHOTELS.COM

WHERE *Life* HAPPENS

هنا تبدأ حياة جديدة